



Carnet de suivi  
du **chien**  
hypothyroïdien

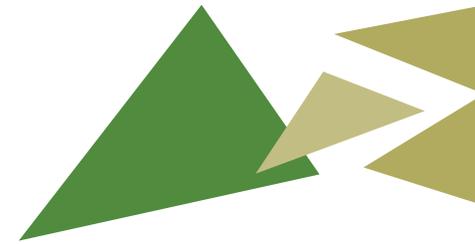
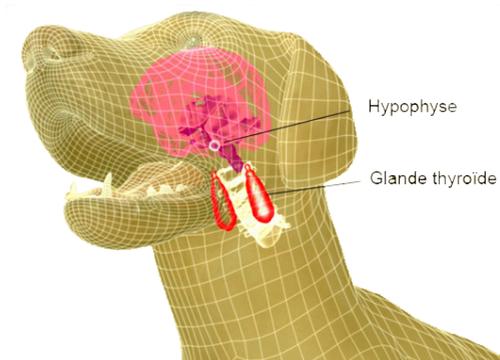
Chien :

Propriétaire :

Votre vétérinaire a diagnostiqué une hypothyroïdie chez votre chien. Vous trouverez dans ce carnet des informations utiles sur cette maladie ainsi que des conseils pour prendre soin de votre animal tout au long du traitement.

## Qu'est ce que L'HYPOTHYROÏDIE ?

- ▶ La **glande thyroïde** est située dans la partie inférieure du cou. Elle est composée de deux lobes qui se trouvent de part et d'autre de la trachée. C'est là que sont produites les **hormones thyroïdiennes** importantes pour le métabolisme, principalement la thyroxine et la triiodothyronine, couramment appelées T3 et T4.
- ▶ La cause la plus fréquente de l'hypothyroïdie est une **maladie du système immunitaire** qui entraîne une réaction excessive du système immunitaire de l'organisme.
- ▶ Une **atrophie** de la glande thyroïde (atrophie idiopathique de la thyroïde) est à l'origine de la majorité des autres cas.



- ▶ Les autres causes d'hypothyroïdie, telles que les tumeurs de la glande thyroïde, les radiations et les troubles congénitaux, sont très rares. Parfois, une tumeur de l'**hypophyse** peut également provoquer une hypothyroïdie. On parle alors d'hypothyroïdie secondaire.
- ▶ **Certaines races** comme les Golden Retrievers, les Labradors, les Dobermans et les Dogues Allemands sont prédisposés à cette pathologie, qui est plus fréquente chez les chiens d'**âge moyen**.
- ▶ Si elle n'est pas prise en charge, cette maladie compromet à la fois la **qualité de vie** et l'**espérance de vie** de votre chien.



## L'HYPOTHYROÏDIE, Comment se manifeste-t-elle ?

- ▶ Les hormones thyroïdiennes influencent la fonction de presque tous les organes du corps de votre chien. Elles sont essentielles à une croissance et un développement normaux, et régulent le métabolisme de votre chien. Les symptômes de l'hypothyroïdie sont donc très variés.
- ▶ Les symptômes se développent souvent lentement au fil du temps et sont souvent confondus avec les premiers signes de vieillissement, c'est pourquoi vous devez mentionner à votre vétérinaire tout changement physique ou comportemental.

### Ce que VOUS pouvez observer à la MAISON



**Prise de poids sans augmentation de l'appétit**

**Modification du comportement** : fatigue, intolérance à l'exercice

**Troubles cutanés** : poils plus fins et plus fragiles, chute de poils, peau plus foncée ou avec des pellicules...

### Ce que votre VÉTÉRINAIRE peut détecter à la CLINIQUE



- Infections de la peau ou des oreilles
- Ralentissement de la fréquence cardiaque
- Difficultés respiratoires

Tous les chiens ne réagissent pas de la même manière et votre chien ne présente pas nécessairement tous ces signes. Dans la mesure du possible, il est toujours bon de noter les changements que vous observez chez votre chien.

## Comment s'assurer qu'il s'agit bien d'une HYPOTHYROÏDIE ?

Après prélèvement d'un échantillon de sang, votre vétérinaire réalisera des **dosages sanguins** afin d'établir le diagnostic.

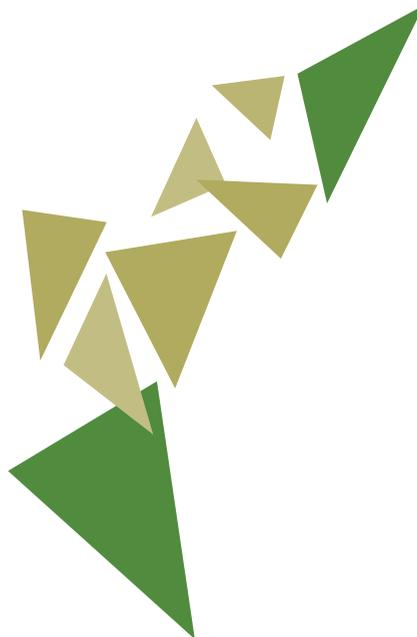
- ▶ Plusieurs tests sanguins sont disponibles mais le dosage sanguin des **hormones T4 et TSH** est le plus souvent recommandé. Parfois d'autres analyses peuvent s'avérer nécessaires.
- ▶ **Bilan sanguin complet** : il permet de confirmer le diagnostic et de détecter une éventuelle maladie coexistante qui pourrait nécessiter une adaptation du traitement.

D'autres analyses ou examens complémentaires pourront être pratiqués si votre vétérinaire le juge nécessaire. En effet, la plupart des chiens concernés par cette maladie sont âgés et il est donc important de vérifier le bon fonctionnement de leurs principaux organes (cœur, reins, foie...).



## POURQUOI ET COMMENT TRAITER ?

- ▶ L'hypothyroïdie ne peut être guérie, mais elle peut être gérée avec succès grâce à des traitements médicaux qui remplacent l'hormone thyroïdienne manquante.
- ▶ Il existe aujourd'hui une prise en charge médicale qui **améliore la qualité de vie** de votre chien et **prévient le développement d'autres affections** potentiellement mortelles, pour lesquelles le traitement peut être intensif et coûteux.
- ▶ L'objectif de cette prise en charge est d'augmenter la quantité d'hormones thyroïdiennes dans le sang et de la maintenir dans des valeurs normales tout le long de la journée.
- ▶ Même si vous avez l'impression que votre chien n'est plus malade, n'interrompez pas le traitement. Si celui est arrêté, les symptômes de l'hypothyroïdie reviendront en quelques jours. Cette prise en charge médicale est donc **un traitement à vie**.



## UN TRAITEMENT A ÉTÉ PRESCRIT À VOTRE CHIEN

### CONSEILS

- ▶ Amenez régulièrement votre chien chez votre vétérinaire pour un **suivi optimal**. Au cours des premiers mois les visites devront être plus régulières jusqu'à trouver le bon dosage. Par la suite les **contrôles** seront moins fréquents, mais resteront importants afin de s'assurer que le dosage convient toujours à votre chien. De plus, le rétablissement de l'activité physique peut parfois démasquer d'autres problèmes tels que l'arthrose.
- ▶ L'heure et le mode d'administration (avec ou sans nourriture) doivent être **identiques d'un jour à l'autre**, y compris le jour du contrôle.
- ▶ Surveillez de près **l'évolution des symptômes** : cela aidera le vétérinaire à juger l'efficacité du traitement (rappelez-vous que votre vétérinaire ne peut pas évaluer tous les symptômes en consultation !). Contactez-le si vous trouvez que votre chien n'est pas en forme.
- ▶ En plus du traitement médical, votre vétérinaire pourra recommander une **alimentation adaptée** aux besoins de votre chien.

### Alimentation recommandée pour votre chien

Alimentation :

Quantité journalière :

# À COMPLÉTER PAR LE VÉTÉRINAIRE



**OBJECTIFS :** Disparition des signes cliniques et une thyroxinémie au pic d'action située dans la plage supérieure de la normale (environ 30 à 47 nmol/L). Les valeurs minimales doivent être supérieures à  $\pm 19$  nmol/L\*.

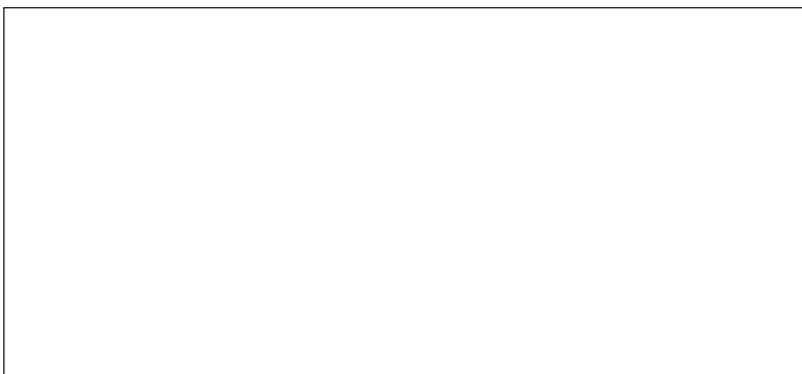
DATE												
Valeur de T4 (nmol/L)												
Poids (kg)												
État général												
Signes cutanés												
Paramètres hématologiques												
Paramètres biochimiques												
Autres paramètres												
Appétit												
Date du prochain contrôle												

# À COMPLÉTER PAR LE VÉTÉRINAIRE



**OBJECTIFS :** Disparition des signes cliniques et une thyroxinémie au pic d'action située dans la plage supérieure de la normale (environ 30 à 47 nmol/L).  
Les valeurs minimales doivent être supérieures à  $\pm 19$  nmol/L\*.

DATE												
Valeur de T4 (nmol/L)												
Poids (kg)												
État général												
Signes cutanés												
Paramètres hématologiques												
Paramètres biochimiques												
Autres paramètres												
Appétit												
Date du prochain contrôle												



Ce document vous est remis par votre vétérinaire pour vous accompagner dans la prise en charge de la maladie de votre chien.



Découvrez notre site internet où vous trouverez de nombreux outils et informations sur la prise en charge de la maladie de votre compagnon.

<http://hypothyroïdie-dechra.fr/>